

LET'S GO!



さがみのさっちゃん・みっくん



准組合員向け企画!!

動いて、食べて、 健康な体を目指そう!

参加費無料
お土産付♪

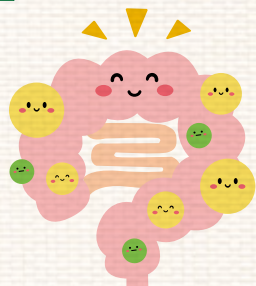
健康な毎日を過ごすため、「動くこと」と「食べること」に着目しました。保健師と一緒に簡単な体操で体を動かした後に、お酢の健康効果を学びましょう!!

日時	A-1 7月9日(水) 13時~16時
	A-2 7月15日(火) 13時~16時
場所	A-1 JAさがみ本店 (3階会議室)
	A-2 JAさがみ大和支店 (2階会議室)
内容	・健康に関する講話と体操 ・お酢の勉強と試食
募集人数	各回20名 (最小催行人数各回10名)

講師

- ・JA神奈川県厚生連保健福祉センター保健師
- ・エコーブマーク品
- ・お酢製品製造、大興産業㈱
- ・体操を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

ご案内



暮らしに役立つ スマホ教室

参加費無料
お土産付♪

SNSが急速に普及し、今やスマートフォンは生活に欠かせません。スマートフォンの便利な機能を学びましょう!!



日時	B-1 8月5日(火) 「基本とLINE編」 10時~12時30分
	B-2 8月5日(火)「応用編」 14時~16時30分
	B-3 8月19日(火) 「基本とLINE編」 10時~12時30分
	B-4 8月19日(火)「応用編」 14時~16時30分
場所	B-1・2 JAさがみ本店 (3階会議室)
	B-3・4 JAさがみ茅ヶ崎支店 (5階会議室)

内容

- ・基本とLINE編⇒カメラ、LINE等の使い方など
- ・応用編⇒アプリの検索・動画・災害情報など安心・安全な利用について

募集人数

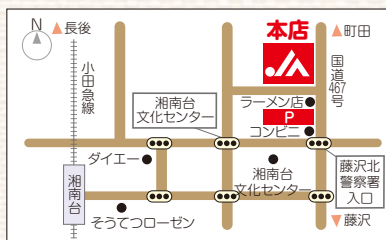
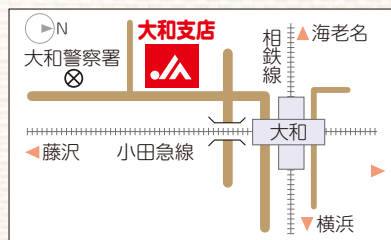
- 各回15名
(最小催行人数各回10名)

講師

- ・ソフトバンク株式会社
(スマホアドバイザー)

ご案内

- ・教室ではこちらで用意したデモ機(Android)を使用します。スマホをお持ちでない方もご参加いただけます。



共通のご案内

参加費 無料

参加対象 JAさがみ准組合員

*18歳未満の方はご遠慮ください。

*ご家族・ご友人などと一緒に申し込みの場合は、1組2名さままでとし、JAさがみ管内居住の方に限らせていただきます。

申し込み方法 参加者全員の必要事項をご記入の上、宛先★印のいずれかの方法でお申し込みください。

必要事項 ①希望コース(A1~B4のいずれか)②お名前(フリガナ)③生年月日④ご住所⑤日中連絡可能な電話番号⑥来店方法(公共交通機関、自家用車など)

*茅ヶ崎支店は駐車場の用意はございません。公共交通機関をご利用ください。

また、本店、大和支店は駐車台数に限りがございます。あらかじめご了承ください。

宛先 JAさがみ地域ふれあい課

★ハガキ:〒252-0804 藤沢市湘南台5丁目14-10

★FAX:0466-52-7326(かけ間違いにご注意ください)

こちらも読んでね!



★メール:chiikifureai-in@sagami.kn-ja.or.jp

★アプリ:JAさがみ公式スマホアプリ「さがみっ子」トップ画面「JAさがみの応募・募集一覧」内の応募フォームからご応募ください。

締め切り 全コースとも令和7年6月20日(金) 必着

*応募多数の場合は抽選となります。参加可否は、締め切り後、当選者のみに連絡いたします。

その他 当日は、当JAの広報担当などによる取材(写真撮影など)を予定しています。撮影した写真は、広報活動に使用場合がありますので、あらかじめご了承ください。

*天候、その他の状況により、変更・中止することがあります。当日、体調のすぐれない方の参加をお断りすることがあります。応募いただいた個人情報、当組合が取り扱う利用目的の範囲内で適正に管理します。企画の実施に必要な範囲を除き、応募者の同意なしに第三者へ提供しません。

企画に関する
問い合わせ

JAさがみ地域ふれあい課 ☎0466-47-9403

ダウンロードはこちらから→

※アプリの利用は無料ですが、接続・回線通信料などは別途必要です。

